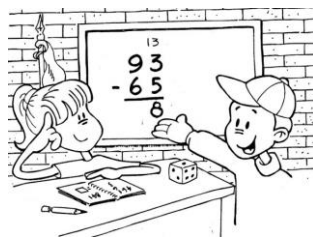


Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Macarrons amb salsa de tomàquet i carn picada de vedella Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita fresca	Llenties guisades amb pebrot vermell, pebrot verd, ceba i pastanaga Salsitxes de porc amb enciam i tomàquet logurt	Minestra de verdures (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsols) Rodó de vedella amb bolets Fruita de proximitat	Arròs amb salsa de tomàquet i tonyina Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives Fruita ecològica	Sopa brou amb pasta ecològica Truita de patata i ceba amb tomàquet i olives Fruita de proximitat
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Puré de carbassa Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de proximitat	Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge Llibrets de llom arrebossats amb enciam i olives Fruita de proximitat	Cigronets guisats amb pebrot vermell, pebrot verd, ceba i pastanaga Bacallà al forn amb ceba i patates logurt	Sopa de peix amb pasta ecològica Truita de patata i ceba amb enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de proximitat	Arròs 4 delícies (blat de moro, pastanaga, pèsols i pernil dolç) Mandonguilles amb salsa de tomàquet Fruita de proximitat
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Patata i mongeta tendra Salsitxes de pollastre enciam i pastanaga Fruita de proximitat	Arròs amb salsa de tomàquet i carn picada de vedella Lluç arrebossat amb enciam i olives Fruita ecològica	Puré de verdures (patata, mongeta tendra, pastanaga, ceba i porro) Canelons de carn de vedella, pollastre i porc amb salsa beixamel Fruita de proximitat	Llenties amb patates Llom de porc amb salsa de tomàquet logurt	Sopa de brou amb pasta ecològica Pernilets de pollastre amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de proximitat
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Espaguetis a la carbonara (salsa beixamel, ceba i bacó) Tiretes de calamar arrebossades amb enciam i pastanaga Fruita de proximitat	Cigrons guisats amb pebrot vermell, pebrot verd, ceba i pastanaga Hamburguesa de vedella amb patates xips logurt	Patates a la marinera (sépia, calamar i pèsols) Pollastre al forn amb xampinyons i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita de proximitat	Sopa d'au amb pasta ecològica Truita de patates i ceba amb enciam i olives Fruita fresca	Pasta vegetal saltejada amb ceba i xampinyons Guisat de gall d'indi Fruita de proximitat
Dilluns 29	<p>La fruita és variada de temporada i proximitat (poma, pera, plàtan, taronja i mandarina) La fruita és ecològica dues vegades al mes Una vegada a la setmana la pasta és de producció ecològica i en alguns casos dues vegades. Els dijous el pa és integral Per a cuina i amanir s'utilitza oli d'oliva, per a fregir oli de Girasol GUMEN Catering S.L C/ Tamarit, 10 – 08205 – Sabadell Tel. 937178335 Mail: info@gumen-catering www.gumen-catering.com REG/ SANITARI 26.05609/B</p>			
Macarrons amb salsa de tomàquet Croquetes de rostit amb enciam i pastanaga Fruita de proximitat				



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Macarrons amb salsa de tomàquet i carn picada de vedella Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita fresca	Llenties guisades amb pebrot vermell, pebrot verd, ceba i pastanaga Salsitxes de porc amb enciam i tomàquet logurt	Minestra de verdures (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsols) Rodó de vedella amb bolets Fruita de proximitat	Arròs amb salsa de tomàquet i tonyina Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives Fruita ecològica	Sopa brou amb pasta ecològica Truita de patata i ceba amb tomàquet i olives Fruita de proximitat
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Puré de carbassa Pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de proximitat	Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge Llibrets de llom arrebossats amb enciam i olives Fruita de proximitat	Cigronets guisats amb pebrot vermell, pebrot verd, ceba i pastanaga Bacallà al forn amb ceba i patates logurt	Sopa de peix amb pasta ecològica Truita de patata i ceba amb enciam, blat de moro i pastanaga Fruita de proximitat	Arròs 4 delícies (blat de moro, pastanaga, pèsols i pernil dolç) Mandonguilles amb salsa de tomàquet Fruita de proximitat
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Patata i mongeta tendra Salsitxes de pollastre enciam i pastanaga Fruita de proximitat	Arròs amb salsa de tomàquet i carn picada de vedella Lluç arrebossat amb enciam i olives Fruita ecològica	Puré de verdures (patata, mongeta tendra, pastanaga, ceba i porro) Canelons de carn de vedella, pollastre i porc amb salsa beixamel Fruita de proximitat	Llenties amb patates Llom de porc amb salsa de tomàquet logurt	Sopa de brou amb pasta ecològica Pernilets de pollastre amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de proximitat
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Espaguetis a la carbonara (salsa beixamel, ceba i bacó) Tiretes de calamar arrebossades amb enciam i pastanaga Fruita de proximitat	Cigrons guisats amb pebrot vermell, pebrot verd, ceba i pastanaga Hamburguesa de vedella amb patates xips logurt	Patates a la marinera (sépia, calamar i pèsols) Pollastre al forn amb xampinyons i enciam, pastanaga i tomàquet Fruita de proximitat	Sopa d'au amb pasta ecològica Truita de patates i ceba amb enciam i olives Fruita fresca	Pasta vegetal saltejada amb ceba i xampinyons Guisat de gall d'indi Fruita de proximitat
Dilluns 29	<p>La fruita és variada de temporada i proximitat (poma, pera, plàtan, taronja i mandarina) La fruita és ecològica dues vegades al mes Una vegada a la setmana la pasta és de producció ecològica Els dijous el pa és integral Per a cuina i amanir s'utilitza oli d'oliva, per a fregir oli de Girasol GUMEN Catering S.L C/ Tamarit, 10 – 08205 – Sabadell Tel. 937178335 Mail: info@gumen-catering www.gumen-catering.com REG/ SANITARI 26.05609/B</p>			



Menú règim Febrer 2016

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Amanida d'espàrrecs Bistec de vedella a la planxa amb guarnició Fruita fresca	Bròquil amb patates Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet logurt	Minestra de verdures (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsols) Llom a la planxa amb verdures Fruita de proximitat	Amanida d'arròs Peix a la planxa amb guarnició Fruita ecològica	Espinacs saltejats Filet de gall d'indi amb tomàquet i olives Fruita de proximitat
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
	Patata i mongeta tendra Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita de proximitat	Puré de carbassó Bacallà al forn amb ceba i patates logurt	Amanida de favetes Llom a la planxa amb guarnició Fruita de proximitat	Col i flor al vapor Filet de gall d'indi amb guarnició Fruita de proximitat
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Patata i mongeta tendra Llom a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de proximitat	Amanida de tomàquet Peix a la planxa amb guarnició Fruita ecològica	Puré de verdures Hamburguesa de pollastre amb guarnició Fruita de proximitat	Carxofes amb patates Bistec de vedella a la planxa amb guarnició logurt	Amanida de formatge Pernilets de pollastre amb guarnició Fruita de proximitat
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Bròquil Filet de gall d'indi amb enciam i pastanaga Fruita de proximitat	Amanida d'espàrrecs Hamburguesa de vedella amb guarnició logurt	Amanida de pasta Pollastre al forn amb guarnició Fruita de proximitat	Bledes amb patates Truita de xampinyons amb enciam i olives Fruita fresca	Amanida tropical Llom a la planxa amb guarnició Fruita de proximitat
Dilluns 29	<p>La fruita és variada i de temporada i proximitat (poma, pera, plàtan, taronja i mandarina) La fruita és ecològica dues vegades al mes Una vegada a la setmana la pasta és de producció ecològica Els dijous el pa és integral Per a cuina i amanir s'utilitza oli d'oliva, per a fregir oli de Girasol GUMEN Catering S.L C/ Tamarit, 10 – 08205 – Sabadell Tel. 937178335 Mail: info@gumen-catering www.gumen-catering.com REG/ SANITARI 26.05609/B</p>			
Mongetes saltejades amb pernil Bistec a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de proximitat				

Menú BASIC Febrer 2016

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
<p>Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet i carn picada de vedella</p> <p>Pollastre arrebossat amb guarnició</p> <p>Amanida Fruita fresca</p>	<p>Llenties guisades amb pebrot vermell, pebrot verd, ceba i pastanaga i xoriço</p> <p>Salsitxes de porc amb guarnició</p> <p>Amanida Làctic</p>	<p>Minestra de verdures (patata, mongeta tendra, pastanaga i pèsols)</p> <p>Rodó de vedella amb bolets</p> <p>Amanida Fruita de proximitat</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet i tonyina</p> <p>Filet de lluç arrebossat amb guarnició</p> <p>Amanida Fruita ecològica</p>	<p>Sopa brou amb pasta ecològica</p> <p>Trita de patata i ceba</p> <p>Amanida Làctic</p>
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
<p>Mongetes saltejades amb pernil</p> <p>Hamburguesa de pollastre amb guarnició</p> <p>Amanida Làctic</p>	<p>Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge</p> <p>Llibrets de llonganissa arrebossats amb guarnició</p> <p>Amanida Fruita de proximitat</p>	<p>Cigrons guisats amb pebrot vermell, pebrot verd, ceba i pastanaga</p> <p>Bacallà al forn amb ceba i patates</p> <p>Amanida Làctic</p>	<p>Fideuada</p> <p>Trita de patata i ceba</p> <p>Amanida Fruita de proximitat</p>	<p>Arròs 4 delícies (blat de moro, pastanaga, pèsols i pernil dolç)</p> <p>Mandonguilles amb salsa de tomàquet</p> <p>Amanida Postres</p>
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
<p>Patata, mongeta tendra i ou dur</p> <p>Salsitxes de pollastre amb guarnició</p> <p>Amanida Fruita de proximitat</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet i carn picada de vedella</p> <p>Lluç arrebossat amb guarnició</p> <p>Amanida Làctic</p>	<p>Puré de verdures (patata, mongeta tendra, pastanaga, ceba i porro)</p> <p>Canelons de carn de vedella, pollastre i porc amb salsa beixamel</p> <p>Amanida Fruita de proximitat</p>	<p>Arrossada a la marinera</p> <p>Llom de porc amb salsa de tomàquet</p> <p>Amanida Làctic</p>	<p>Sopa de brou amb pasta ecològica</p> <p>Pernilets de pollastre amb guarnició</p> <p>Amanida Fruita de proximitat</p>
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
<p>Espaguetis a la carbonara (salsa beixamel, ceba i bacó)</p> <p>Tiretes de calamar arrebossades amb guarnició</p> <p>Amanida Fruita de proximitat</p>	<p>Cigrons guisats amb pebrot vermell, pebrot verd, ceba i pastanaga</p> <p>Hamburguesa de vedella amb patates</p> <p>Amanida Làctic</p>	<p>Patates a la marinera (sépia, calamar i pèsols)</p> <p>Pollastre al forn amb xampinyons i ceba</p> <p>Amanida Fruita de proximitat</p>	<p>Sopa d'au amb pasta ecològica</p> <p>Trita de patates i ceba</p> <p>Amanida Làctic</p>	<p>Pasta vegetal saltejada amb ceba i xampinyons</p> <p>Guisat de gall d'indi</p> <p>Amanida Fruita de proximitat</p>
Dilluns 29	<p>La fruita és variada i de temporada i proximitat (poma, pera, plàtan, taronja i mandarina) La fruita és ecològica dues vegades al mes Una vegada a la setmana la pasta és de producció ecològica i en alguns casos dues vegades Els dijous el pa és integral Per a cuina i amanir s'utilitza oli d'oliva, per a fregir oli de Girasol GUMEN Catering S.L C/ Tamarit, 10 – 08205 – Sabadell Tel. 937178335 Mail: info@gumen-catering www.gumen-catering.com REG/ SANITARI 26.05609/B</p>			
<p>Macarrons ecològics amb salsa de tomàquet</p> <p>Croquetes de rostit amb guarnició</p> <p>Amanida</p> <p>Fruita de proximitat</p>				

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Amanida d'espàrrecs Bistec de vedella a la planxa amb guarnició Suc Fruita fresca	Bròquil amb patates Pit de pollastre a la planxa amb guarnició Amanida Làctic	Carxofes al vapor amb encenalls de pernil Llom de porc a la planxa amb verdures Amanida Fruita de proximitat	Amanida d'arròs Lluç a la planxa amb guarnició Suc Fruita ecològica	Espinacs saltejats Filet de gall d'indi amb guarnició Amanida Làctic
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Amanida de pasta vegetal Bistec de vedella a la planxa amb guarnició Amanida Làctic	Patata i mongeta tendra Pollastre a la planxa amb guarnició Amanida Fruita de proximitat	Puré de carbassó Llom de porc a la planxa amb ceba i patates Amanida Làctic	Amanida de favetes i pernil Bacallà a la planxa amb guarnició Suc Fruita de proximitat	Col i flor al vapor Filet de gall d'indi amb guarnició Amanida Postres
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Puré de carbassa Llom de porc a la planxa amb guarnició Amanida Fruita de proximitat	Amanida de tomàquet Peix s/m a la planxa amb guarnició Suc Làctic	Mongeta tendra, patata i ou dur Hamburguesa de pollastre amb guarnició Amanida Fruita de proximitat	Carxofes amb patates Bistec de vedella a la planxa amb guarnició Amanida Làctic	Amanida de formatge Pollastre a la brasa amb guarnició Suc Fruita de proximitat
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Bròquil al vapor Filet de gall d'indi amb guarnició Amanida Fruita de proximitat	Amanida d'espàrrecs Pollastre a l'ast amb guarnició Suc Làctic	Amanida de pasta Bistec de vedella amb guarnició Suc Fruita de proximitat	Bledes amb patates Truita de xampinyons amb guarnició Amanida Làctic	Amanida tropical Llom de porc a la planxa amb guarnició Suc Fruita de proximitat
Dilluns 29	<p>La fruita és variada i de temporada i proximitat (poma, pera, plàtan, taronja i mandarina) La fruita és ecològica dues vegades al mes Una vegada a la setmana la pasta és de producció ecològica Els dijous el pa és integral Per a cuina i amanir s'utilitza oli d'oliva, per a fregir oli de Girasol GUMEN Catering S.L C/ Tamarit, 10 – 08205 – Sabadell Tel. 937178335 Mail: info@gumen-catering www.gumen-catering.com REG/ SANITARI 26.05609/B</p>			
Mongetes saltejades amb pernil Bistec de vedella a la planxa amb guarnició Amanida Fruita de proximitat				